

**BLODPRØVER SOM SKAL TAS HOS RLS (WED) PASIENTER**

Skrevet av Berit Caroline Egseth for Foreningen Rastløse Bein  
Gjennomlest og godkjent av nevrolog Einar Kinge v/Sandvika Nevrosenter

<p><b>FERRITIN</b> Jernholdig protein som finnes bl.a. i beinmargen, leveren og milten. Proteinene fungerer som jerndepot og avgir jern til blodet når forbruket av jern overstiger tilførselen. Ferritin må IKKE forveksles med blodprosent. (HB Hemoglobin)</p>	<p>Barn 1 – 15 år: 7 – 142 µg/L Kvinner &gt;16 år: Ca 15 – 200 µg/L Menn &gt; 16 år: Ca 20 – 300 µg/L Verdiene varierer noe ut fra hvilken analysemetode det aktuelle laboratoriet benytter.</p>	<p>En RLS/WED pasient SKAL ha verdi på minst 75 µg/L. Har man verdier under 75 µg/L bør man få jerntilskudd. I USA er laveste grense 100 µg/L</p>
<p><b>CRP</b> CRP står for C-reaktivt protein. Proteinene produseres i leveren, og det har en funksjon i forbindelse med betennelsesreaksjoner i kroppen.</p>	<p>Verdien skal være under 5</p>	<p>En betennelse/infeksjon i kroppen kan gi falskt og forhøyet nivå av Ferritin.</p>
<p><b>TRANSFERRIN</b> Transferrin er transportproteinene for jern</p>	<p>Referanseområdet avhenger av hvilken analysemetode som benyttes. Barn har et noe høyere referanseområde enn voksne.</p>	<p>Ved lav verdi <u>kan</u> testen indikere at målt verdi på Ferritin ikke er rett. Ved en betennelse/infeksjon i kroppen vil verdien på Ferritin stige, mens verdiene på Transferrin synker.</p>
<p><b>HB (Hemoglobin)</b> Best kjent som blodprosent. Hemoglobin er et protein som frakter oksygen i blodet fra lungene og ut til alle kroppens organer og vev, og som transporterer karbondioksyd fra organene og vevene tilbake til lungene.</p>	<p>Barn: 1 - 13 år: 11,0 - 14,0 g/dL Menn &gt; 14 år: 13,4 - 17,0 g/dL Kvinner &gt; 14 år: 11,7 - 15,3 g/dL Gravide: 5 – 10 % lavere verdier</p>	<p>Personer med RLS/WED har som regel normale verdier selv om depotene (Ferritinen) er helt tomme.</p>
<p><b>B12 (Kobalaminer)</b> B12 er et vitamin vi kun får via animalsk føde (kjøtt, fisk og skalldyr, samt i egg, melk og melkeprodukter)</p>	<p>1 - 9 år: 250 -1100 pmol/L 10 – 13 år: 200 – 800 pmol/L &gt;14 år: 170 - 650 pmol/L</p>	<p>B12 mangel forbindes med nevrologiske, symptomer som parestesier (nummenhet), redusert hukommelse og samt psykiske problemer som depresjon Parestesier er en hudfornemmelse som <u>IKKE</u> skyldes ytre påvirkning. Fornemmelsene kan føles som brenning, stikking, prikking, kløe, nummenhet, maurkryping, varme eller kulde.</p>
<p><b>FOLAT (folsyre/vitamin B9)</b> Folat er vitamin B9, Sammen med vitamin B12 er folat viktig for modning av de røde blodlegemene. Folsyre er en syntetisk form for folat til bruk som kosttilskudd. De rikeste matkilder er dypgrønne grønnsaker, sitrusfrukter, bønner og grove kornprodukt.</p>	<p>&gt; 5,7 nmol/L</p>	<p>Folat/B9 samarbeider med B12</p>
<p><b>GFR</b> Mål av nyrefunksjonen.</p>	<p>Ulike referanseområder for kjønn og alder.</p>	<p>Nyresvikt er en vanlig årsak til RLS/WED</p>
<p><b>Blodsukker</b> Blodsukkeret er angivelse av mengde sukker i blodet på et gitt tidspunkt.</p>	<p>Ca 4 – 8 mmol/L</p>	<p>Sukkersyke kan begynne med parestesier som kan forveksles med RLS/WED. (Se beskrivelse av parestesier under B 12)</p>